



Racerunning på Facebook

Om ni följer oss på Facebook så har ni säkert sett att en av våra kunder, Gustav Tegnelund, har rapporterat från träningsläger och tävlingar under sommaren. Först var han och en av våra andra kunder Ivar Östan, på träningsläger och efterföljande tävlingar i Danmark på RaceRunning Development Camp & CPISRA International Cup 2019. Det var 18 nationer som deltog i år så det var ett stort event. Det gick bra för både Gustav och Ivar! Heja er!

Lite senare i sommar rapporterade Gustav åter igen, den här gången från Junior-VM i Nottwil, Schweiz. Våldigt roligt att få följa Gustavs äventyr!



Vi tycker att det är så roligt att låna ut vår Facebook till våra kunder eller få en hälsning som vi får dela på vår sida! Om du vill skicka en hälsning, berätta om något roligt eller tipsa om ett bra och tillgängligt ställe, hör av dig till oss! Vi blir så glada. Eller om du vill göra som Gustav och låna vår sida på Facebook, skicka ett meddelande så blir det kanske du som får sköta kontot några dagar.

Och om du inte har läst Gustavs inlägg eller sett Ivars hälsningar så kika in och se vad de berättar om!

Godkänna tider

Vi påminner som vanligt om att det är mycket viktigt att man som assistent har godkänt och signerat sina tider i FAST senast kl 8.00 den första i varje månad. Gör det till en vana att godkänna dina tider direkt efter varje arbetat pass!

Visste du att

En jordnöt innehåller lika mycket fett som en kilometer gurka och att du sväljer ca. 15 insekter per år i sömnen?

Vi påminner om förändringen av Passalbladet

Från och med denna upplaga av Passalbladet kommer vi att ge ut totalt fyra blad per år. Dessa kommer att komma i mitten av februari, maj, augusti och november. Det betyder att nästa blad kommer ut i november. Är det något särskilt som du skulle vilja läsa om? Vad tycker du är bra med vårt blad som du vill ha kvar? Finns det något du saknar? Vi vill gärna höra era synpunkter så meddela oss gärna! Mejla till mia.vonwachenfelt@passal.se

Hitta oss på  och  !

Facebook: [@passal.se](https://www.facebook.com/passal.se)

Instagram: [@passalassistans](https://www.instagram.com/passalassistans)



KOMMANDE AKTIVITETER OCH UTBILDNINGAR

I augusti är det många som har kräftskiva

Visste du att kräftskivorna började bli populära ungefär på 60-talet i Sverige. Då hade kräftpesten slagit ut en stor andel av de svenska flodkräftorna men importen av utländska kräftor gjorde att det blev lätt att få tag på och därmed också möjligt att frossa på kalas. Tidigare hade det mest varit i de finare sällskapen det förekom kräftor, men från 60-talet blev det något som alla tyckte var trevligt och kräftkalasen blev vanligt i hela landet. Oftast är det den röda signal- eller flodkräftan som äts på kräftskivorna, men på västkusten är det främst den rosa havskräftan som är populär. Många serverar kräftor tillsammans med bröd, såser och kanske en god paj. Eftersom även kantareller är något som många plockar och uppskattar att äta så passar det väl bra med ett recept på en kantarellpaj. Den fungerar lika bra som en ensam rätt med en sallad till som på en kräftskiva.

Kantarellpaj med västerbottenost

Något gott att laga när det finns kantareller att plocka? Receptet är beräknat för ca 4 personer som huvudrätt.

Pajskal

150 g smör

3 ½ dl vetemjöl (ca 210 g)

1/2 tsk salt

2 msk kallt vatten

forts. på nästa sida

Introduktionsutbildning i Karlstad 19/8

En spännande dag som syftar till att ge assistenten en kunskapsgrund att stå på inför arbetet som personlig assistent. Genom utbildningen hoppas vi att assistenten blir trygg i sin yrkesroll och därmed kan utföra sitt arbete professionellt.

När? 19/8 kl 10.00-12.00

Var? Passals kontor i Karlstad, Kasernhöjden 3A

Anmälan sker till din koordinator

AKK i Kristinehamn 10/9

Vi bjuder in till en föreläsning om AKK – Alternativ Kompletterande Kommunikation. Vår kommunikationspedagog Jenny Persson redogör för grunderna och Passals kund Marika berättar sin historia, vad AKK har betytt för henne.

När? 10/9 kl. 9.00 – 12.00

Var? Passals kontor i Kristinehamn, Djurgårdsvägen 31

Anmälan sker till din koordinator och föreläsningen är öppen för kunder, assistenter och anhöriga.

Grundutbildning autism i Karlstad 26/9

Vi går igenom grunderna kring neuropsykiatriska funktionsnedsättningar med fokus på autism. I utbildningen ingår även ett segment om praktisk tillämpning som handlar om konflikthantering och problemlösning.

När? 26/9 kl 10.00 -14.30

Var? Passals kontor i Karlstad, Kasernhöjden 3A

Anmälan sker till din koordinator





KOMMANDE AKTIVITETER OCH UTBILDNINGAR

TAKK i fyra delar, 1/10, 8/10, 15/10 och 22/10

Kommunikation är viktigt på Passal. Därför erbjuder vi återigen våra assistenter en teckenkurs. Kursen är för dig som är nybörjare vad gäller TAKK – Tecken som Alternativ, Kompletterande Kommunikation.

Vid anmälan, som sker till respektive koordinator, är det viktigt att ha med sig att man ska kunna närvara samtliga fyra kurstillfällen. Kursen äger rum den 1/10, 8/10, 15/10, 22/10 . Alltså fyra tisdagar i rad och klockslagen är 10-12.30. Man deltar på alla tillfällena. Man bör ha varit med på AKK-utbildningen för att gå TAKK-kursen.

När? 1/10, 8/10, 15/10 och 22/10 kl 10.00-12.30

Var? Passals kontor i Karlstad, Kasernhöjden 3A

Anmälan sker till din koordinator

Introduktionsutbildning i Kristinehamn 28/10

En spännande dag som syftar till att ge assistenten en kunskapsgrund att stå på inför arbetet som personlig assistent. Vi presenterar också Passal och vad vi står för. Genom utbildningen hoppas vi att assistenten blir tryggare i sin yrkesroll och därmed kan utföra sitt arbete professionellt.

När? 28/10 kl 13.00-16.00

Var? Passals kontor i Kristinehamn, Djurgårdsvägen 31

Anmälan sker till din koordinator



För att läsa mer om våra olika utbildningar, gå in på Passals hemsida, www.passal.se. Där ligger redan utbildningar och aktiviteter ute för resterande del av 2019. Vi uppdaterar på hemsidan om det blir några nya roliga event, så gå gärna in och titta lite då och då.

Fyllning

2 l färsk kantareller (ca 600 g)

1 gul lök

2 msk smör

1/2 tsk salt

150 g riven Västerbottenost

Äggstanning

3 ägg

2 dl vispgrädde

1 dl mjölk

1/2 tsk kajennpeppar

1 tsk salt

Gör så här

Sätt ugnen på 200 grader. Skär smöret till pajskalet i bitar. Blanda det med mjölet och saltet till en smulig massa, gärna i matberedare men det går bra för hand också. Tillsätt vattnet och arbeta snabbt ihop till en deg. Tryck ut degen i en pajform, ca 28 cm i diameter. Nagga degen med en gaffel och ställ formen i kylskåp ca 30 minuter. När degen har vilat i formen förgräddas pajskalet i ca 10 minuter.

Till fyllningen ansas och skärs svampen i grova bitar. Låt svampen "svettas" i en varm stekpanna. Skala och finhacka löken. När vätskan kokat in i svampen, öka värmen och lägg i smöret. Fräs en stund och lägg sedan i löken. Stek svamp och lök i smöret tills all vätska har kokat bort. Krydda med salt. Fyll pajskalet med svampfräset och strö över osten.

Vispa ihop alla ingredienser till äggstanningen och häll i pajskalet. Grädda pajen mitt i ugnen ca 40 minuter, tills den fått fin färg och äggstanningen stelnat.

Nya medarbetare

Passal har två nya medarbetare som förstärker våra kontor medan några av våra andra kollegor är hemma på föräldraledighet. Vi vill gärna presentera dem för er.

Först ut har vi Petra Sjöo som jobbar som assistanskoordinator och sitter främst i Göteborg.



Kan du berätta något om dig själv? Jag heter Petra Sjöo och är uppvuxen och bosatt i Göteborg. I denna stad trivs jag, där havet och skärgården bara är ett stenkast bort. Min fritid spenderar jag gärna tillsammans med min sambo, min familj och mina vänner. Jag tycker om att vara ute i naturen och upptäcker gärna platser som är nya för mig!

Vad har du gjort innan du började på Passal? Jag har tidigare studerat Personalvetarprogrammet med inriktning organisationspsykologi. Innan jag började på Passal har jag bland annat arbetat som ledsagare under flera år och jag har även arbetat med rekrytering och i butik. Jag tror att det är en bra bakgrund för rollen som assistanskoordinator.

Vad ser du fram emot med ditt jobb på Passal? Jag ser fram emot att få samarbeta med alla kunder, anhöriga, assistenter och kollegor för att skapa en trivsamt och trygg helhet.

Vi hälsar Petra varmt välkommen till Passal!

Vi vill även presentera Josefine Waering som jobbar som jurist på Passal. Josefine sitter i Göteborg men hjälper alla våra kunder oavsett var de bor.

Kan du berätta något om dig själv? Josefine Waering heter jag och är född och uppvuxen i Sigtuna vilket är Sveriges äldsta stad och ligger norr om Stockholm. Jag flyttade till Göteborg för fem år sedan för att studera juridik och eftersom jag trivdes så bra blev jag kvar. Något inte alla vet om mig är att jag tycker mycket om disneyfilmer och kan sjunga med i alla låtar. Hur det låter lämnar jag dock osagt.

Vad fick dig att vilja jobba med assistansjuridik? Jag valde att jobba med assistansjuridik eftersom det är viktigt för mig att jobba med människor och få hjälpa de som verkligen behöver det vilket jag känner att jag får göra inom assistansjuridiken.

Vad tycker du ska bli roligast med att jobba på Passal? Det roligaste med att jobba med Passal är all positiv energi från alla kunder, anhöriga, assistenter och kollegor.



Vi hälsar Josefine varmt välkommen till Passal!



Marie Johansson fyller 40 år
Johan Bregell fyller 30 år
Annette Nilsson fyller 65 år
Jasmin Johansson fyller 55 år
Sanela Bajramovic fyller 15 år
Lena Löf fyller 60 år
Sebastian Jansson fyller 25 år
Johanna Byström fyller 30 år
Gun-Britt Östan fyller 80 år
Emil Smedberg fyller 15 år
Fredrik Lännerberg fyller 35 år
Linnea Amundsson fyller 25 år
Sheida Farahani Rad fyller 50 år
Anita Tegnelund fyller 80 år
Carl-Johan Eklund fyller 40 år
FridaSkålbergTunsbacka fyller 20 år
Heikki Kettunen fyller 75 år
Mimi Jansson fyller 60 år
Victoria Bengtsson fyller 25 år
Shamsaddin Aryanzad fyller 70 år
LauraCamillaRiveraBuritica fyller 40 år
P-O Blomstrand fyller 70 år
Marie-Louise Elfstedt fyller 45 år
Alexandra Wyrin fyller 35 år
Bo Smedberg fyller 50 år
Emmeli Steinsson fyller 25 år
Nora Holm fyller 25 år
Johan Engman fyller 40 år
Sandra Aksoy fyller 45 år
Mats Bohman fyller 55 år
Marlene Engström fyller 40 år
Christina Bregell fyller 60 år
Amanda Björklund fyller 25 år
Hans Wiklund fyller 35 år
Nathalie Banaszak fyller 35 år
Anna Linnarskär fyller 40 år
Olle Söderlind fyller 60 år