

# Passalbladet November 2013

## Hej på er alla Passalare!

Nu har jag, Lena, fått äran att skriva här i Passalbladet. Jag vill uppmärksamma er alla på att Passal har fått en ny hemsida. Där kan ni se alla planerade aktiviteter och utbildningar under hösten. Välkomna att anmäla er genom vår hemsida eller ringa oss som tidigare.

Jag har haft turen att få delta på aktiviteterna under hösten. Det är så roligt att få träffa er kunder och assistenter utanför kontoret. Passa på att förgylla dagarna med oss på aktiviteter som passar dig. T.ex. rullstolsdansen den 21 november (som även är roligt att vara publik till), brasträffen, julpyssel, julbord och lussefika.

Hoppas vi ses snart!

Varma hälsningar:

Lena

## November månads aktivitet

### Julpyssel i Kristinehamn, Karlskoga och Karlstad

Vi träffas pysslar och fikar tillsammans. En del pyssel är lite kluriga och pilliga, en del är ganska lätta och några smakar dessutom väldigt gott. Du är välkommen att pyssla med oss!

Plats: Kristinehamnskontoret och Karlskogakontoret

Tid: 26 november kl 14.00 till 16.00

Plats: Karlstadskontoret

Tid: 26 november kl 15.00 till 18.00

Anmälan senast fredagen den 22 november på tfn: 010- 70 77 800 eller på vår hemsida [www.passal.se](http://www.passal.se). Ange namn och vilket kontor du vill anmäla dig till samt ev. allergier. Välkommen!

## Månadens recept

### Pumpasoppa



**portioner: 4**

#### Ingredienser:

- 1,2 kg pumpa
- 2 gula lökar
- 4 vitlöksklyftor
- 1 msk smör
- 1 l grönsaksbuljong
- 2 dl crème fraiche
- 2 lime (rivet skal och saft)
- 2 tsk sambal oelek

#### Till dekoration:

- 4 strimlade gula och röda morötter
- Finskuren gräslök

#### Gör så här:

**1.** Skala och skär pumpan i tärningar. Skala och hacka löken. Fräs löken i smör i en gryta. Tillsätt pumpa och buljong. Koka upp, sänk värmen och låt soppan koka ca 10 minuter.

**2.** Mixa soppan, häll tillbaka i kastrullen och rör i crème fraiche. Smaksätt med lime och sambal oelek. Låt soppan koka upp före servering.

**3.** Servera soppan i varma tallrikar och dekorera med morötter och gräslök. Smaglig måltid!

## Övriga aktiviteter

Den 17 november är det Passal som är värd för **Brasträffen** i Kristinehamn. Det blir tipspromenad och vi bjuder våra kunder och assistenter på korv med bröd, kaffe, té och dricka.

För att vi ska veta hur mycket korv vi ska inhandla, får du gärna anmäla dig till respektive koordinator eller på telefonnummer: 010- 70 77 800.

Plats: Utanför Passalkontoret i Kristinehamn, Dr. Enwallsv. 8

Tid: Start från kl 9.00 till 12.00.

Du är hjärtligt välkommen!

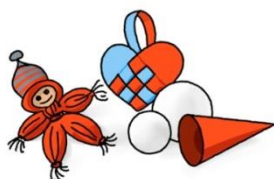
## Du har väl inte missat Rullstolsdansen!

Alla kan dansa! Nu kommer Passal öppna dörrarna för alla som vill komma och prova på rullstolsdans, träffas och fika lite tillsammans. Rullstolsdansen kan beskrivas som en dans där någon eller några deltagare använder sin rullstol som hjälpmedel eller redskap. Det är bara att knyta sina skor och pumpa upp hjulen, för nu ska det dansas hela kvällen lång. Evenemanget kommer att annonseras i tidning och andra personer som inte är knutna till Passal är välkomna. Du som är kund, assistent eller familjemedlem är hjärtligt välkommen!

Plats: Claessons Restaurang, Karolinen i Karlstad

Tid: 21 November kl 18.00 till 21.00

Anmälan senast den 13 november till tfn: 010- 7077800, eller på vår hemsida [www.passal.se](http://www.passal.se).



## För den nyfikne... Halloween!

I vår familj firar vi Halloween eftersom min man är halvamerikan. Han har firat varje år denna högtid tillsammans med sin mor, far och sina 2 bröder. Vi låter traditionen leva vidare och våra barn fullkomligt älskar alla förberedelser och firandet av denna helg. Men varje år så råder det en stor osäkerhet om när halloween inträffar och olika datum diskuteras alltid livligt. Enligt den månghundraåriga traditionen som finns runt om i världen så ska halloween alltid firas den 31 oktober. I Sverige kan man också fira den dagen före alla helgons dag vilket i år 2013 innebär den 1 November.

Från början firas Halloween, som faktiskt är en flera hundra år gammal internationell tradition, alltid den 31 oktober. Man utgår nämligen från att det är dagen före "all saints day" (allhelgonadagen) som i anglosaxiska länder alltid infaller den 1 november. Namnet halloween härstammar från den engelska "all hallow eve" som översatt betyder "alla helgonas afton".

Förvirringen som blir här i Sverige beror på att vi numera inte firar alla

## Välkommen på julbord!

Nu har nedräkningen börjat. Snart kommer det pyntas upp till tak med tomtar, levande ljus och änglar. Dofter från glögg, kanel och alla möjliga delikatesser från julbordet kommer sprida sig i restaurangen, och all personal kommer vara på tå för att ta hand om er kunder och assistenter på årets höjdpunkt, julbordet. Ni är välkomna att tillbringa en mysig och förhoppningsvis vintervacker kväll med oss. Separat inbjudan bifogas tillsammans med passalbladet.



## Utbildning

### Grundutbildning om autism

Passal välkomnar dig till en heldagsutbildning för assistenter som jobbar hos personer som har en funktionsnedsättning inom det neuropsykiatriska spektrat, tex autism, aspergers syndrom, ADHD. Dagen inleds med en teoretisk genomgång om de olika diagnoserna och vilka utmaningar de kan innebära. Där efter följer mer praktisk information, övningar och diskussion kring tex kommunikation, konflikthantering och utmaningar i vardagen.

**Plats:** Passals kontor i Kristinehamn

**Tid:** 12 November kl 08.30 till 14.30.

Begränsat antal platser. Lämna in intresseanmälan till din koordinator eller på telefonnummer 010- 7077800.

helgons dag samtidigt som andra länder, den 1.a november, utan vi har skapat en egen svensk variant som alltid infaller första lördagen i november. I år infaller alla helgons dag lördagen den 2 november vilket innebär att halloween enligt den gällande principen skall firas dagen innan, den 1 november.

Det som är viktigt att notera, är att halloween inte på något sätt skall förväxlas eller kopplas samman med alla helgons dag som är en helt annan och mycket viktig högtid.

Oavsett om/när du väljer att fira halloween önskar vi dig en riktigt bra halloween med rysliga maskerader, häftiga partyn och massor med skratt, glädje, bus och godis!

Glad Halloween! önskar  
Amelita



## Brandutbildning

Alla arbetsplatser skall arbeta systematiskt med sitt brandskydd. En viktig del i det systematiska brandskyddsarbetet är att personalen är utbildad i brandskydd – för att på så sätt förebygga bränder och andra olyckor. Kursen är speciellt framtagen för att fungera som en grundläggande brandutbildning för all personal på arbetsplatsen, oavsett vilken form av arbetsplats man har.

Karlstad: 15 november kl 8.00 till 12.00.

Kristinehamn: 27 november kl 8.30 till 12.00.

Begränsat antal platser. Lämna in intresseanmälan till din koordinator, på telefonnummer 010- 7077800 eller på vår hemsida.

## Bra att veta!

Ring gärna våra lokala telefonnummer för att i första hand prata med någon på respektive kontor, 0550-126 20. Om vi inte har möjlighet att svara kopplas ni då automatiskt till vårt växelnummer.

Sjuk- och akutnumret **010-707 78 20** fungerar som vanligt.

Viktigt är att ni använder detta nummer för sjukanmälningar, vård av barn eller andra mycket akuta ärenden. Numret gäller dygnet runt.



## Viktigt att du...

... visar dina assistenter Passalbladet då vi endast skickar detta till dig som är kund!

## Medarbetarsamtal

Varje höst inbjuder vi dig som assistent till ett medarbetarsamtal. Välkommen att ringa din koordinator och boka en tid.



